



# MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

ASOCIACIÓN  
ACOMPañAMIENTO112

Desde la junta directiva queremos agradecer un año más el trabajo y la dedicación de toda la asociación y todas las personas que la conformamos.

Reiteramos la intención de seguir avanzando con la misma ilusión y dedicación que en este 2024. Nos embarcamos en nuevos proyectos y alianzas con el firme propósito de mantener vivo nuestro objetivo máspreciado: el acompañamiento.

Gracias, una vez más, a cada una de las personas que han formado parte del camino de ACM112 en este 2024.

ACM112 es una entidad social sin ánimo de lucro constituida en 2018. Nuestra asociación nace de un anhelo compartido, una pasión común y un compromiso unánime de un grupo interdisciplinario. Cada miembro del equipo, desde diferentes disciplinas y trayectorias, sintió la urgencia de visibilizar un tema largamente tabú en nuestra sociedad: el proceso de morir. Desde ACM112 ofrecemos acompañamiento durante el proceso final de vida. El objetivo es el acompañamiento a personas que se enfrentan al proceso de morir solas y/o sin recursos. Brindamos apoyo a individuos de todas las edades, condiciones y orígenes, asegurándonos de que nadie enfrente la soledad en sus últimos momentos.

## ACOMPañAMIENTO

Acompañamiento a personas que se encuentran en el proceso del final de su vida en un escenario de soledad no deseada.

## FORMACIÓN

Inversión en programas de formación, diseñados para equipar a nuestro equipo y a profesionales y voluntarios en contextos de final de vida, con las herramientas, conocimientos y habilidades necesarias.

## ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

A través de la educación y sensibilización, nuestra asociación busca derribar tabúes y fomentar un entorno donde la muerte y el proceso de morir sean vistos como una parte natural de la vida. Nuestro objetivo es que la sociedad se transforme en una red de apoyo.

ACOMPañAMIENTOS

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

FORMACIÓN

ALIANZAS Y REDES

RECONOCIMIENTOS



## ACOMPÑAMIENTOS

Acompañamiento a personas que se encuentran en el proceso del final de su vida en un escenario de soledad no deseada. Cada individuo tiene sus propias vivencias, deseos, temores y esperanzas. Nuestra misión es acompañar a estas personas con profundo respeto, comprensión y compasión, asegurándonos de que se sientan escuchadas, valoradas y cuidadas.



# ENTIDADES DONDE ACOMPAÑAMOS

HOSPITALES

OTROS

## HOSPITALES

Tras la firma de convenio para acompañar en tres hospitales con la Consejería de Humanización de Salud de la Comunidad de Madrid, iniciamos acompañamientos en:

- Hospital Asociado Universitario Guadarrama

2 personas voluntarias/ 2 días a la semana

- Hospital La Fuenfría

1 persona voluntaria/1 día a la semana

## OTROS

Mantenemos el acompañamiento en:

- Hogar sí

4 personas voluntarias/ 5 personas acompañadas



## ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN



La sociedad engloba a todos los ciudadanos, desde profesionales de la salud y cuidadores, hasta vecinos, amigos y colegas. Es esencial que, como sociedad, seamos conscientes y empáticos con respecto a las complejidades y sensibilidades del proceso de morir. A través de la educación y sensibilización, nuestra asociación busca derribar tabúes y fomentar un entorno donde la muerte y el proceso de morir sean vistos como una parte natural de la vida. Nuestro objetivo es que la sociedad se transforme en una red de apoyo, donde cada individuo pueda sentirse respaldado y comprendido



# ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN

## MARZO 2024

Inicio de la construcción de nuestra página web

## DICIEMBRE 2024

Participación en la Jornada del Día del Voluntariado en el Hospital Asociado Universitario  
Guadarrama y Hospital La Fuenfría

## Inicio de la construcción de nuestra página web

[acm112.org](https://acm112.org)

Durante este año hemos comenzado el desarrollo de la

Durante este año hemos comenzado el desarrollo de la página web de la asociación, un proyecto fundamental para mejorar nuestra visibilidad y facilitar el acceso a información sobre nuestras actividades. Esta iniciativa se está llevando a cabo gracias a la colaboración voluntaria de un profesional externo, lo que supone un valioso apoyo en la mejora de nuestra comunicación y presencia digital.

Agradecemos públicamente la colaboración de FERNANDO LINARES, quien colabora en rol de voluntario con esta acción.



<https://fernandolinares.com/>

# Participación en la Jornada del Día del Voluntariado

## JORNADA HOSPITAL UNIVERSITARIO ASOCIADO GUADARRAMA

Con motivo del Día del Voluntariado, dos compañeras de la asociación participaron en una jornada celebrada en el Hospital de Guadarrama. Durante el encuentro, compartieron la experiencia y el valor de nuestra acción voluntaria, dando visibilidad al trabajo que realizamos y fortaleciendo redes con otras entidades y personas voluntarias.





# Participación en la Jornada del Día del Voluntariado

## PANELES INFORMATIVOS EN EL HOSPITAL LA FUENFRÍA

En el marco de las actividades por el Día del Voluntariado, se expusieron en el Hospital La Fuenfría varios paneles informativos sobre la labor que desarrollamos como asociación. Esta acción permitió dar a conocer nuestro trabajo a profesionales, pacientes y visitantes, contribuyendo a sensibilizar sobre la importancia del voluntariado en el ámbito hospitalario.





## FORMACIÓN

Inversión en programas de formación de alta calidad, diseñados para equipar a nuestro equipo y a profesionales y voluntarios en contextos de final de vida, con las herramientas, conocimientos y habilidades necesarias. A través de esta formación, basada tanto en avances científicos como en enfoques contemplativos, aseguramos que cada profesional y voluntario esté adecuadamente preparado para brindar un acompañamiento integral y comprensivo.

Más allá de la formación técnica, fomentamos un entorno de aprendizaje continuo, donde se valoran y comparten las experiencias, y donde cada miembro se siente respaldado en su crecimiento personal. Esta dedicación a la formación y desarrollo garantiza que, juntos, podamos enfrentar los desafíos y satisfacer las necesidades de aquellos a quienes acompañamos, ofreciendo un cuidado verdaderamente humano y empático



# FORMACIÓN

## “FORMACIÓN EN ACOMPAÑAMIENTO COMPASIVO Y AUTOCUIDADO EN EL FINAL DE VIDA Y LA MUERTE.”

### Al Final de la Vida + ACM112

Formación en colaboración junto con Al Final de la Vida para voluntarios y profesionales sanitarios que acompañan al final de la vida dentro de la Red Española de Cuidados Paliativos.

- Fueron inscritas 97 personas, con una asistencia media de 47 alumnos por sesión.
- Se registraron 18 entidades de la RED española y asistieron 13 entidades a toda la formación.
- Participaron en la formación 12 ponentes, 3 de ellos compañeros de ACM112.
- Formación de 43 horas repartidas en 14 sesiones durante 7 fines de semana (16 de febrero– 25 de mayo 2024).



## ALIANZAS Y REDES

### RELACIONES INSTITUCIONALES

Las instituciones, ya sean públicas, privadas o concertadas, juegan un papel crucial en el proceso del final de la vida. Ellas establecen los protocolos, proveen recursos, y en muchos casos, son los primeros puntos de contacto para individuos y familias en busca de apoyo y orientación. Las instituciones pueden incluir hospitales, residencias de ancianos, centros de cuidados paliativos, organizaciones de salud mental, entre otras. Su compromiso y colaboración son esenciales para garantizar un enfoque integral y humanizado en el proceso del final de la vida. Al trabajar en conjunto con ellas, buscamos crear sinergias que permitan ofrecer un acompañamiento de calidad y basado en la comprensión y respeto mutuo.

# ALIANZAS Y REDES

Red Española de Recursos en Cuidados Paliativos y Final de Vida

Red Madrileña de Acompañamiento en Final de Vida y Soledad no deseada

Hogar SI

Convenio para acompañar en tres hospitales con la Consejería de Humanización de Salud de la Comunidad de Madrid

Contacto retomado con Dirección General de Inclusión Social. Adjunta a Departamento Prevención del sinhogarismo y Atención a las personas sin hogar.



## RECONOCIMIENTOS

En el camino del acompañamiento y el cuidado, los reconocimientos no son un fin, sino un reflejo del impacto humano que la acción voluntaria genera. Que distintas instituciones valoren y visibilicen nuestra labor nos habla de una sociedad que comienza a comprender la importancia de estar presentes en los momentos más delicados de la vida. Estos gestos de agradecimiento refuerzan el vínculo entre quienes cuidan y quienes son cuidados, y nos inspiran a seguir tejiendo redes de compasión, compromiso y humanidad.



# RECONOCIMIENTOS

## OCTUBRE 2024

Foro premios 2024 Red Al Final de la Vida. Premio a la iniciativa social y comunitaria al final de la vida

## DICIEMBRE 2024

Reconocimiento en el Hospital La Fuenfría

## Foro premios 2024 Red Al Final de la Vida

### PREMIO A LA INICIATIVA SOCIAL Y COMUNITARIA AL FINAL DE LA VIDA

Este año, nuestra asociación ha recibido el Premio a la Iniciativa Social y Comunitaria al Final de la Vida, otorgado por la Red de Cuidados al Final de la Vida. Un reconocimiento que pone en valor la entrega, la humanidad y el compromiso de nuestro voluntariado en el acompañamiento a las personas en sus momentos más significativos. Este premio refuerza nuestro propósito de seguir construyendo una sociedad más presente, compasiva y consciente.

[https://www.instagram.com/reel/DC914o\\_P0ag/?hl=en](https://www.instagram.com/reel/DC914o_P0ag/?hl=en)

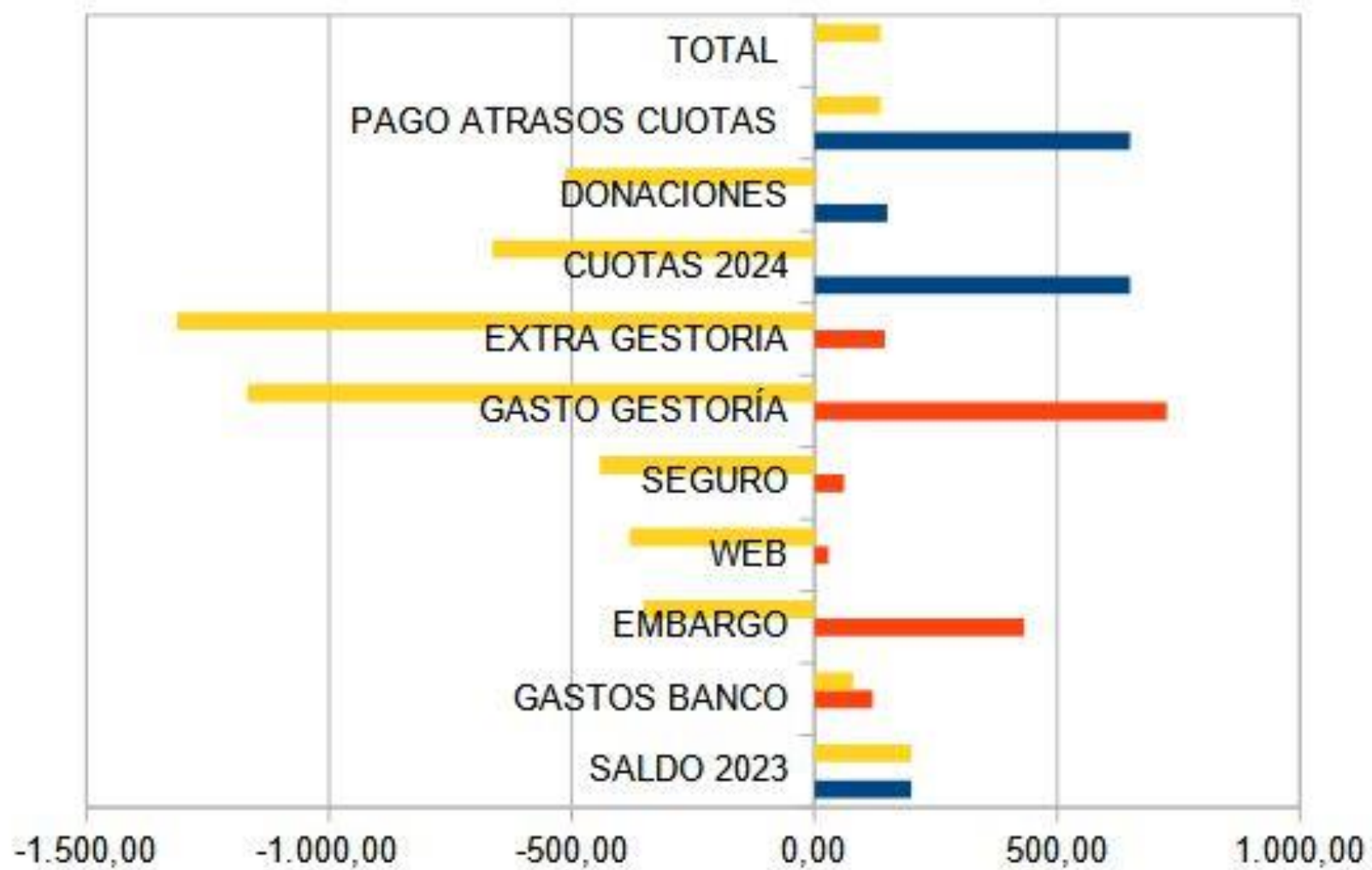


## Reconocimiento en el Hospital La Fuenfría

### RECONOCIMIENTO

Con motivo del Día del Voluntariado, una compañera de la asociación asistió al acto organizado por el Hospital La Fuenfría, donde se reconoció la labor de las entidades colaboradoras. Fue un espacio emotivo y de agradecimiento, en el que se puso en valor el compromiso y la implicación de nuestro voluntariado en el centro.







| CUENTAS 2024        |        |        |               |
|---------------------|--------|--------|---------------|
| Concepto            | Abono  | Cargo  | Saldo         |
| SALDO 2023          | 199,42 |        | 199,42        |
| GASTOS BANCO        |        | 120,00 | 79,42         |
| EMBARGO             |        | 432,00 | -352,58       |
| WEB                 |        | 28,75  | -381,33       |
| SEGURO              |        | 61,10  | -442,43       |
| GASTO GESTORÍA      |        | 726,00 | -1.168,43     |
| EXTRA GESTORIA      |        | 145,20 | -1.313,63     |
| CUOTAS 2024         | 650,00 |        | -663,63       |
| DONACIONES          | 150,00 |        | -513,63       |
| PAGO ATRASOS CUOTAS | 650,00 |        | 136,37        |
| <b>TOTAL</b>        |        |        | <b>136,37</b> |

24 PERSONAS SOCIAS

26 PERSONAS VOLUNTARIAS

14 PERSONAS QUE ACOMPAÑAN



«Mucha gente pequeña, en lugares pequeños, haciendo cosas pequeñas, puede cambiar el mundo» Eduardo Galeano